Ekzémy a nemoci kůže

Radek Hrib

Veselí nad Lužnicí 2015

www.hrib.cz

S ekzémem jsem se setkal poprvé u své dcery, která v té době měla dva roky. Medicínsky nebylo možné ekzém vyléčit, vyzkoušeli jsme vše, a proto jsem se touto problematikou začal zabývat.
Mohu říct, že naše dcera Anna byla mou první vyléčenou pacientkou z ekzému. Dnes je dceři 18 let, a během těch 16 let nedošlo u ní k recidivě.
Od té doby jsou to desítky a desítky dalších dětí i dospělých, kteří mě požádali o radu. Nejstarší pacient se uzdravil po 55 letech trvání ekzému.

Na fotografii jsem se svou dcerou Aničkou.

Po velkém zájmu veřejnosti na portálu www.emimino.cz – kde k dnešnímu dnu článek o léčbě malého Matyáše přečetlo přes 13 000 čtenářů, jsem se rozhodl zveřejnit celý jeho příběh i s celkovou fotodokumentací, čímž bych tak chtěl napomoci rodinám s touto problematikou.

Dětský atopický ekzém je léčitelný!!!

Je třeba, aby se toto dozvěděli, pokud možno, všichni rodiče takto nemocných dětí, kteří hledají řešení stejně jako před lety my. Je zcela nutné, aby rodiče svých dětí, popřípadě sami dospělí, byli při léčbě vedeni zkušenými terapeuty správným směrem k uzdravení.

Zároveň bych chtěl oslovit odborná pracoviště ke spolupráci.

Radek Hrib

Ukázky medicínských postupů odborného pracoviště fakultní nemocnice v Brně, které ovšem nevedou k úplnému uzdravení.

https://www.youtube.com/watch?v=WAwEweIn4IM
https://www.youtube.com/watch?v=-_gGBgNp_dQ
https://www.youtube.com/watch?v=qPVbNc7w-TY

www.hrib.cz

Příběh malého Matyáše

Máme dvouletého synka, kterému se od 7. měsíce začaly projevovat příznaky atopického ekzému.
V 9ti měsících jsem dostala od našeho dětského pediatra recept na mast, která obsahovala kortikoidy. Já jako matka, která má chránit své dítě před vším, jsem byla v šoku. To, že má atopický ekzém, jsme dávali za vinu genům, protože jsem ho jako dítě měla také a dodnes se mi objevuje.

Po roce syn prodělal první astmatický záchvat a dostal Ventolin a další léky, které jsem po přečtení charakteristiky užívala v nejhorších situacích. Třikrát jsme byli na pohotovosti a z toho byl jednou hospitalizován, propuštěn byl po 4. dni pozorování.

Po roce a půl jsme to začali řešit jinak, než pouze s naším pediatrem, který nám při každé návštěvě psal jinou mast a k tomu nám neustále opakoval, abychom se nebáli používat kortikoidy.
Používala jsem je velice málo, skoro by se to dalo spočítat na jedné ruce. Na doporučení jsme jeli do fakultní nemocnice v Brně. Tam je dětské kožní oddělení s lůžkovou částí, které v nás vzbouzelo důvěru k tomu, že se opravdu věnují problému. Jeli jsme tam v době, kdy měl ekzém po celé části těla (i v obličeji). Takhle rozšířené to ještě neměl. Bylo léto, cesta trvala 3 hodiny, škrábal se a byl to pro nás stres. Dokázal se rozškrábat do krve. V Brně nám vše vysvětlili, něco jsme už věděli a některé informace nám byly nové. Dostali jsme v lékárně coverflexy od Hartmanu (návleky na ruce, nohy), aby si to v noci a ve dne nerozškrábal a rady, jak je používat. Ze začátku nám to bylo přínosné, ale pak přišel na to, jak je sundat, v noci jsem mu je několikrát nandávala. Dostali jsme od nich v lékárně pudr a krém. Bylo nám vysvětleno, že mají vlastní přírodní receptury bez chemie a proto jejich krémy vydrží maximálně měsíc a musí se udržovat v lednici, což pro nás znamenalo každý měsíc si udělat výlet z Písku do Brna. V žádné jiné lékárně nám to nenamíchají. Byla jsem nadšená z přírodních mastiček, ale pak bohužel lékařka dodala, že máme k tomu mazat i Locoidem (mast s kortikoidy).

Asi po třech týdnech se to synkovi zlepšilo, jeli jsme ještě třikrát do Brna, ale pak se problém opět vrátil a kůže si zřejmě zvykla a absolutně nereagovala, žádné zlepšení. Byla jsem ochotná ho mazat i desetkrát denně, ale nemělo to efekt. Pak jsme neustále měli opakované infekce a antibiotické masti.

Na jaře dostal plané neštovice. Byl to pro nás problém, protože neštovice by se měly vysušovat a zároveň atopický ekzém by se vysušit neměl. V začínajícím průběhu ekzém úplně ustoupil. Měl těžký průběh neštovic, horečku 40 a 41 stupňů, která klesla až po 5ti dnech. Osypaný velkými pupeny. Při vylupování se ekzém opět objevil a od té doby to bylo velmi špatné. Tři měsíce vkuse jsme nespali.

Byli jsme vyčerpaní, v noci jsme drželi synkovi ručičky a nožičky, aby se neškrábal a netřel si je o sebe. Zašívala jsem rukávy na pyžamu. Ale přesto jsme se probouzeli v zakrvácených peřinách.

Vyzkoušeli jsme i homeopatika. Bohužel to skončilo opět s infekcí.

A vyvrcholilo to letošním létem. V červnu jsme jeli do Itálie. Předpokládala jsem, že nám to pomůže, minulý rok mu moře pomohlo. Letos jsem přijela z dovolené s brekem a syn měl těžkou infekci, dostal dvoje antibiotika a k tomu antibiotickou mast, Herpesin tablety a mast. Na doporučení lékařů jsme měli zůstat v nemocnici, ale já věděla, že to prostředí nepřinese nic dobrého synkovi a ani mně. A raději jsme zůstali doma s tím, že se budeme u lékaře každý den hlásit. Horečka pomalu ustupovala, kůže se lepšila. Ustoupilo to do našeho standardu, kdy ekzém byl …..

Kupovali jsme v lékárně ty nejdražší krémy určené pro atopiky. Za měsíc jsem nechala v lékárně přes 6 000,- Kč a opět žádný efekt.
Asi 3 týdny po poslední infekci se synek začal škrábat na neobvyklých místech, na zápěstí. Jeho kůže byla unavená a oslabená z neustálých infekcí a antibiotik. Rychle se mu kůžička strhla a dělaly se mu kruhové mokvavé fleky, které se velmi rychle rozšiřovaly. Měl je za krkem, na kolenou, na nártech, tak ani neobul botičky, obrovské mokvavé fleky měl pod paží, na hrudníku. Neustále se zvětšovaly i přes to, že jsem je mazala tekutým pudrem s dezinfekcí. Opět měl antibiotika. Chytil i ze vzduchu do otevřených ran plíseň.

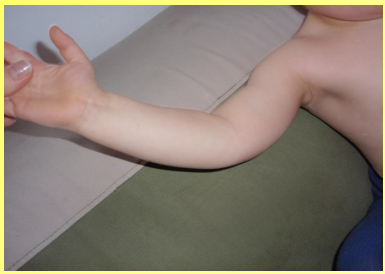
V této chvíli jsme už zapojovali všechny známé a byli jsme ve fázi, kdy jsme si sami uvědomovali, že lékaři nám nepomůžou, pouze nám řešili aktuální problém bez ohledu na to, kolik měl už antibiotik a dalších léků. Partnerův kolega z práce nám dal kontakt na pana Hriba, kterému jsme poslali emailem fotografie a následně jsme si domluvili schůzku.

Díky panu Hribovi, jeho předepsaných bylinek a přísné dietě, kterou držíme již 5 měsíců, je náš syn zdravý. 5 měsíců neměl žádné příznaky nebo sklony k ekzému, žijeme normální život, který není omezený, v noci všichni klidně spíme. Návštěva u pana Hriba mě naučila žít a stravovat se zdravěji.
Nikdy bych neřekla, že běžně dostupné potraviny v supermarketech nám můžou tak moc škodit.
Naučila jsem se něco málo o ekologickém zemědělství a dnes již vím, že to není marketingový tah. Máme doma pouze kvalitní potraviny, které stojí o něco víc, než klasické běžně dostupné v supermarketech. Ale pořád to je méně, než léky a drahé mastičky, které nám nepomáhaly.

Panu Hribovi přejeme mnoho dalších takto spokojených a uzdravených pacientů.

Klára Surová, Písek

www.hrib.cz



Celá léčba malého Matyáše trvala pět měsíců, od dokončení léčby uplynuly 3 roky. Doposud nedošlo k recidivě. Matyáš a jeho rodina žije pokojným životem.

www.hrib.cz

Atopický ekzém u dospělých

5.9.2013

Jmenuji se František Vondrášek a jsem už důchodce.
Od dětství jsem trpěl kožními vyrážkami a v Soběslavi, odkud pocházím, jsem byl v evidenci všech kožních lékařů od šedesátých do devadesátých let. Léčili mne mastmi dehtovými, sirnými, kortikoidy i ozařováním a několik týdnů jsem byl s vyrážkou hospitalizován v nemocnici. Po roce 1989 jsem zkusil i dva léčitele bez valného úspěchu. Asi před 15 lety jsem poznal pana Radka Hriba. Překvapil mne přesnou diagnostikou, kdy mi při prvním sezení vyjmenoval všechny mé zdravotní problémy, aniž se před tím na cokoliv ptal. Po jeho terapii se stav mé pokožky zásadně zlepšil a v současnosti se v létě u vody nemusím obávat zvídavých pohledů, eventuálně dotazů, co to mám na noze nebo na ruce.
Děkuji Vám za léčbu.

Ing. František Vondrášek
Pod Markem 485/1
391 81 Veselí nad Lužnicí

Příběh Terezy

Chtěla bych se podělit o svůj příběh, mé jméno je Tereza a letos jsem oslavila 24. narozeniny.

Jak to všechno začalo. V únoru roku 2014 jsem na sobě začala pociťovat změny, zejména na mé kůži. Z počátku jsem tomu nepřikládala velký zřetel a myslela jsem si, že je to pouze možná chvilková reakce mého těla na špatný krém nebo potravinu …

Po několika dnech se mi na kůži začala objevovat vyrážka (taková krupička) a celé tělo mě více a více svědilo. Rozhodla jsem se, že vyhledám lékařskou pomoc. Nejprve jsem navštívila kožní ambulanci, kde mě paní doktorka uklidnila s tím, že to brzy zmizí (vzhledem k tomu, že ničím podobným jsem nikdy netrpěla), předepsala mi různé mastičky a doporučila celkem přísnou dietu (příčinou prý může být i nadměrná konzumace zeleniny, které jsem v té době jedla poměrně dost, ale tomu se mi nechtělo věřit). Po tom, co mě paní doktorka uklidnila, jsem očekávala, že mi vyrážka co nejdříve zmizí, tak se ale nestalo. Zhruba po dvou týdnech jsem se na kožní ambulanci opět vrátila s tím, že vyrážka neustupuje, naopak je to horší, doktorka mi diagnostikovala atopický ekzém. Z toho jsem byla v šoku, jak se mi v tomto věku může objevit, nikdy jsem nic takového neměla, proč zrovna teď, nějakou příčinu to přece musí mít a já na ni přijdu, to jsem si stále opakovala.

Podrobila jsem se různým testům, ale doktoři na nic nepřišli, bála jsem se, že se ekzému už nezbavím. S tím jsem se nedokázala smířit, celé mě to psychicky ničilo, odešla jsem z práce, velmi omezila sportování a hlavně jsem nesnášela své tělo, ekzém jsem měla po celém těle, při každém pohledu na sebe se mi chtělo vždycky plakat, nikomu bych to nepřála ...i představa, že bych v létě nemohla jet s přáteli k vodě apod. byla pro mě hrozná.

Asi po skoro třech měsících, v době, kdy jsem vyzkoušela všechny možné mastičky a doplňky stravy (to všechno mě stálo opravdu nemalé peníze), jsem se rozhodla, že vyzkouším jinou alternativu léčby. Ano, také jsem byla k těmto praktikám skeptická, ale člověk se ocitne v situaci, kdy zkusí vše, přece nemá co ztratit.

Začala jsem brouzdat po internetu a snažila se najít nějakého léčitele, který by mi dokázal pomoci. Přečetla jsem si různé recenze a zkušenosti lidí s tímto druhem léčby, až jsem narazila na zajímavý článek, kde jsem poprvé narazila na pana Hriba, neváhala jsem a kontaktovala ho. Po našem dlouhém a obsáhlém rozhovoru jsme si domluvili schůzku, po té schůzce jsem vůbec nepochybovala o tom, že mi pan Radek Hrib pomůže, věděla jsem, že konečně ze mě spadne ten velký balvan a já budu smět vést zase normální život.

Tak se i stalo, do 14 dnů mi ekzém zmizel, připadala jsem si jako had, který se zbavil své staré kůže, tak nějak to i bylo. Dodnes tomu nemohu uvěřit a jsem mu nesmírně vděčná za vše, co pro mě udělal. Myslím si, že kdybych ho tehdy nevyhledala, trpěla bych ekzémem dodnes.

Jen mě mrzí, vyprávím-li někomu můj příběh, najdou se tací, kteří mu nevěří, ale já je za to neodsuzuji, hlavní je, že tomu věřím já sama, však jsem si tím sama prošla :).

Tímto bych chtěla svůj příběh ukončit a ještě jednou poděkovat za to, že lidé jako je pan Hrib existují.

Tereza Presinszká
Jindřichovice pod Smrkem č.1
Liberec, 463 66

www.hrib.cz

Dětský atopický ekzém

Můžeme říci, že přírodní léčba má mnoho variant a řešení přirozenou cestou.
Dnešní medicína léčí jen důsledky choroby – příznaky, zabývá se zevní lokální terapií, čímž se snaží udržet ekzém jen pod relativní kontrolou. Léky pro vnitřní, ale i vnější užívání, se po čase stávají rezistentní – ztrácejí účinnost, musí se obměňovat, což v procesu léčby vede k zatížení celého organismu, jak dítěte, tak dospělých. Mají mnoho vedlejších škodlivých projevů a i to je důvod, proč se celá léčba stává zdlouhavou a nevede k uzdravení. Děti, ale i nemocní dospělí, často vyzkoušející už vše, jsou doslova bezradní.
Toto onemocnění je známo pestrou lokalizací a neobyčejným odoláváním všem zkoušeným prostředkům.
Jako při všech nemocech, tak i zde rozhoduje správná diagnóza. Pokud lékař nebo léčitel nesprávně stanoví diagnózu, pacient se nemůže úspěšně léčit ani vyléčit. Vysilující, silně obtěžující progrese onemocnění vede pacienty k omezení v běžném, ale i profesním životě. Některé pacienty doslova až k zoufalství.
Takže znovu si připomeneme, základ léčby je správné stanovení diagnózy. A poté může začít strategie léčby. Záleží na zkušenosti, rozsahu možností a uvedení klienta do programu terapie.
Pacient(klient) by měl spolupracovat a těšit se každým dnem z možnosti ne se do nekonečna léčit, ale mít naději v úplné uzdravení, podporovaného zkušeností odborného terapeuta.
Rozdíl mezi nekonečným léčením a opravdovým uzdravením je zřetelný. Pacient zdravý je zdravý bez omezení, kdežto pacient nekonečně se léčící je nekonečně omezen v průběhu jeho života. Je závislý na lécích, které ho v plnosti nemohou uzdravit. Výhodou u atopického ekzému vidím v tom, že výsledek správné a poctivé práce - terapie, rozezná i nezávislý laik, o to více odborná veřejnost. Někdy se ale ptám sám sebe, kdo opravdu je ta odborná veřejnost. Respektovaný by měl být ten, kdo trvale uzdraví.

http://www.emimino.cz/denicky/synkovo-diagnoza-me-naucila-zit-zdrave-8812/

http://www.hrib.cz/p_jana.htm

Radek Hrib
poradce v oblasti zdraví

www.hrib.cz

Jsem vděčný za to, že klienti měli ke mně důvěru. Jejich důvěra se jim vrátila v podobě znovu nabytého zdraví.

Děkuji všem za jejich svědectví.

www.hrib.cz

Kontakty:

Radek Hrib
Ak. Bydžovského 440
391 81 Veselí nad Lužnicí

Tel.: (+420) 731 465 518
E-mail: radek@hrib.cz
Skype: radek.hrib.1

IČO: 68530871
Číslo účtu: 162468570/0300

www.hrib.cz